

*Aistom - La Giornata dello Stomizzato*  
*Aula Magna Scuola Elementare - Villa San Giovanni*

**Sabato - 6 ottobre 2018 – ore 09:00**

**COME L'ALIMENTAZIONE MIGLIORA LA SALUTE**  
**Educare i nostri Figli ad una Sana Alimentazione**

- La **Dieta mediterranea** e l'apporto calorico in relazione al fabbisogno nutrizionale;
- Gli alimenti da eliminare nella dieta dei Bambini;
- I supporti nutrizionali per prevenire le malattie;
- Modalità di cottura e utilizzo degli alimenti tipici della cucina mediterranea
- Un esempio di menù mediterraneo

**Interverranno:**

**Dr. Enzo Repaci**, referente Regionale Calabria - Aistom;

**Dr. Salvatore Oriente**, oncologo e medico Aistom;

**Dr.ssa Gabriella Arena**, chimico degli Alimenti;

**Dr.ssa Grazia Maria Trecroci**, dirigente I.C. Giovanni XXVIII – Villa San Giovanni

**Conclusioni:**

Come prevenire le malattie con una sana alimentazione che parta già dall'età pediatrica.